FENCING EVOLUTIONS

LES 1

DE PIRATENGROET

MULTIMOVE

- Wandelen & lopen
- Springen & landen
- Slaan

SCHERMEN

- Vasthouden van het foam sabeltje
- Asymmetrie van de schermhouding
- Respect voor de tegenstander

BEWEGINGSVAARDIGHEDEN-WAARDEN

DE PIRATENGROET

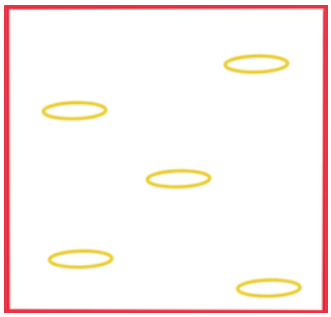
STORYTELLING MET VRAGEN

Lees het verhaal van deze les en alle andere verhalen van Emma en Tibo via de QR-code.

- Welk dier had Emma liever ontmoet in plaats van haaien en piranha's?
- Waarom bedachten Emma en Tibo plannen om hun schat te beschermen?

TERREIN & MATERIAAL

Het oefenterrein wordt afgebakend met pionnen en er liggen enkele hoepels verspreid over het terrein.



- Foam sabeltjes
- Hoepels
- Pionnen

OMSCHRIJVING & DOELGROEPEN

De kleine piraten wijzen met hun sabel naar een andere piraat, zeggen elkaars naam en begroeten elkaar. Daarna springen ze in een hoepel om de begroeting te bevestigen en gaan ze op zoek naar een andere piraat. Het doel is om zoveel mogelijk piraten te begroeten voor de tijd om is.

3–4 JAAR
- Springen & Landen in de hoepel met beide voeten
- Schermgroet & zich zelf voorstellen

5–6 JAAR
- Springen & Landen in de hoepel met één voet
- Optellen van de verschillende schermgroeten

7–8 JAAR
- Coördinatie voetenwerk in hoepel
- Coördinatie van sabeltikjes

BEWEGINGSVAARDIGHEDEN–WAARDEN