



# LES 2

# ALLES OP ZIJN PLAATS



## MULTIMOVE

- Wandelen & lopen
- Springen & landen
- Werpen & vangen

## SCHERMEN

- Asymmetrie van de schermhouding
- Plaats van achterste arm & been
- Plaats van voorste arm & been
- Aanleiding tot de uitval



# ALLES OP ZIJN PLAATS



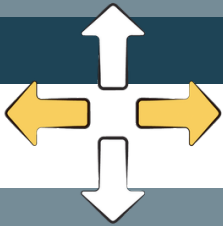
## STORYTELLING MET VRAGEN



Lees het verhaal van deze les en alle andere verhalen van Emma en Tibo via de QR-code.



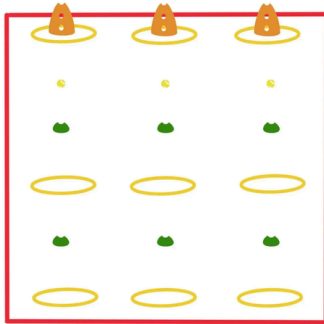
- Wat is de familienaam van Emma?
- Hoe heten de moeder en vader van Emma?



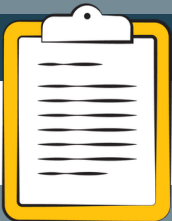
## TERREIN & MATERIAAL



Het oefenterrein wordt afgebakend met pionnen en er liggen enkele hoepels, tennisballen, pionnen en foam ballen verspreid over het terrein.



- Foam sabeltjes
- Hoepels
- Pionnen
- Kegels
- Tennisballen
- Foam ballen



## OMSCHRIJVING & DOELGROEPEN



Het doel van het spel is om de hoepel, die aan het lemmet van het sabeltje hangt, door te geven aan de volgende speler in de estafette, en dit tot aan de eindlijn waar een laatste kleuter de tennisbal moet vangen zonder dat de tennisbal wegrolt, tennisbal waarover de hoepel die op de lemmet van het sabeltje van de voorlaatste kleuter of kind hing, werd gelegd.

**3-4  
JAAR**

- Werpen & vangen van een foambal met beide handen door de bal op de grond te laten rollen
- Lopen met sabel als voorbereiding op de voorwaartse schermpas

**5-6  
JAAR**

- Werpen & vangen van een foambal met beide handen
- Laterale huppelpas als voorbereiding op de voorwaartse schermpas

**7-8  
JAAR**

- Werpen & vangen van een tennisbal met voorkeurshand
- Voorwaartse schermpas



## BEWEGINGSSVAARDIGHEDEN-WAARDEN

