



# LES 7

# TUSSEN DE SLANGEN



## MULTIMOVE

- Wandelen & lopen
- Werpen & vangen
- Slaan

## SCHERMEN

- Asymmetrie van de schermhouding
- Rol van achterste arm & hand
- Rol van voorste arm & hand



# TUSSEN DE SLANGEN



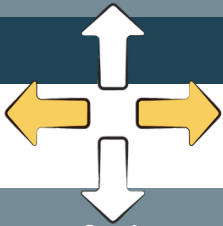
## STORYTELLING MET VRAGEN



Lees het verhaal van deze les en alle andere verhalen van Emma en Tibo via de QR-code.



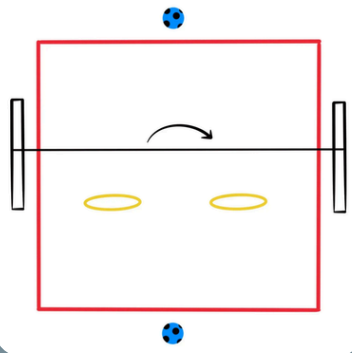
- Op welk eiland kwamen Emma, Tibo en Pam aan?
- Wat gebruikten Emma, Tibo en Pam om van boom tot boom te klimmen?



## TERREIN & MATERIAAL



Bij deze oefening steken de piraatjes over van de ene paal naar de andere via een parcours met hindernissen. Ondertussen proberen de “slangen” hen met foamballen te raken. Het doel is om veilig de overkant te bereiken.



- Foam sabeltjes
- Hoepels
- Foam ballen
- Haakjes
- Elastieke touw



## OMSCHRIJVING & DOELGROEPEN



In deze oefening schuiven de kinderen met hun sabeltje een potje langs het touw naar de overkant, terwijl ze foamballen van de slangen ontwijken. Zo oefenen ze hun perifere visie, omdat ze tegelijk op het potje en de aankomende ballen moeten letten.

**3-4  
JAAR**

- Parcours zonder drempels
- Handpositie van schermstelling dankzij contact van het sabeltje met elastische touw

**5-6  
JAAR**

- Parcours met drempels
- Lateraliteit introduceren: asymmetrie van de schermhouding

**7-8  
JAAR**

- Parcours met drempels en tegenstanders (slangen)
- Introductie concept van verdedigen (afweringen en ontwijken van de foamballen)



## BEWEGINGSSVAARDIGHEDEN-WAARDEN

